

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Money (51.41)							
1	มีการจัดสวัสดิการให้กับเจ้าหน้าที่ใน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน	เพื่อเป็นกองทุนในการดำเนิน กิจกรรมที่ต้องดำเนินการร่วมกัน เช่น การเยี่ยมไข้จนท.และญาติ เป็นต้น	บุคลากรกยพ. ทุกคน	เก็บเงินทุกวันที่ 1 ของเดือน	คนละ 50 บาท/ เดือน	ร้อยละ 100 ของ บุคลากรกยพ.นำเงินเข้า สวัสดิการกยพ.เดือนละ 50 บาท ต่อคน	คทง.สวัสดิการกยพ.
2	โครงการสัมมนาสร้างสุขบุคลากรเพื่อ เป็นองค์กรแห่งความสุข หัวข้อ - การวางแผนการเงินในอนาคต - การสร้างรายได้เสริมที่ไม่กระทบต่อ งานประจำ - การบริหารจัดการหนี้	-เพื่อให้บุคลากรสามารถวางแผน การเงินในอนาคตได้ และ สามารถบริหารจัดการหนี้สิน ของตนได้ - บุคลากรสามารถสร้างรายได้ เสริมที่ไม่กระทบต่องานประจำ เช่น การสร้าง Group Line จนท.คนใดอยากขายอะไร ก็โพ สขายในกลุ่ม ใครอยากซื้อ ก็แจ้ง ในไลน์กลุ่ม	บุคลากรกยพ. ทุกคน	กรมสุขภาพจิต /เดือนกุมภาพันธ์ 2563 จำนวน 1 วัน	14,880 บาท	ร้อยละ 90 ของ บุคลากรกยพ.เข้าร่วม โครงการสัมมนาสร้างสุข บุคลากรเพื่อเป็นองค์กร แห่งความสุข (ไม่นับ รวมถึงกรณีติดราชการ)	คทง.สร้างสุขฯ
3	การจัดทำบัญชีครัวเรือน เพื่อสร้าง วินัยทางการเงิน	เพื่อให้บุคลากรมีวินัยทาง การเงินอย่างเป็นระบบ					

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Relax (59.00)							
4	เชิญชวนให้บุคลากรทุกท่านทำบุญตักบาตรทุกวันพุธ เวลา 07.30 น. บริเวณห้องโถง อาคาร 1 หรือที่อื่นตามที่บุคลากรสะดวก	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อเป็นรักษาขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมอันดีงาม</li> <li>- เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึก รู้จักแบ่งปัน ลดความตระหนี่ ลดความเห็นแก่ตัว</li> </ul>	บุคลากรกยพ. ทุกคน	ทุกวันพุธ	-	มีการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรกยพ.ร่วมทำบุญทุกวันพุธ หรือ ตามสะดวกอย่างน้อย 1 ช่องทาง	คทง.สร้างสุขฯ
5	การทำบุญประจำปีกองยุทธศาสตร์และแผนงาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อสืบต่อทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา</li> <li>- เพื่อให้บุคลากรเกิดการมีส่วนร่วม เกิดความร่วมมือร่วมใจ สร้างความสามัคคี</li> </ul>	บุคลากรกยพ. ทุกคน	ม.ค.-63	-	ร้อยละ 90 ของบุคลากรกยพ.ร่วมทำบุญประจำปี กยพ. (ไม่นับรวมถึงกรณีติดราชการ)	บุคลากรกยพ.ทุกคน
6	การทำสมาธิก่อนการประชุมทุกครั้ง ได้แก่ การประชุมกองฯ ประจำเดือน, การประชุมคณะทำงานฯ	เพื่อให้บุคลากรมีสมาธิ สติ สันทนาในระหว่างการประชุม	บุคลากรกยพ. ทุกคน	ทุกครั้งก่อนการประชุม	-	มีการทำสมาธิก่อนการประชุมทุกครั้ง	บุคลากรกยพ. ทุกคน

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Society (61.35)							
7	กิจกรรมจิตอาสา เช่น ช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส, การดำเนินกิจกรรมสาธารณประโยชน์, การรณรงค์รักษาสีแกวเดลิอัม เป็นต้น	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อให้บุคลากรบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อสังคม</li> <li>- เพื่อช่วยขัดเกลาคติใจของบุคลากรให้มีความเสียสละ และมีจิตสาธารณะ</li> <li>- เพื่อช่วยสร้างสรรค์สังคมให้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข</li> </ul>	บุคลากรกยพ. ทุกคน	เดือน ธค.62	-	ร้อยละ 90 ของบุคลากรกยพ.เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา (ไม่นับรวมถึงกรณีติดราชการ)	คทง.สร้างสุขฯ
8	รณรงค์ให้บุคลากรลดโลกร้อน ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> <li>- ใช้ถุงผ้า</li> <li>- งดใช้แก้วพลาสติก</li> <li>- งดใช้ถุงพลาสติก งดใช้โฟม</li> <li>- ปลุกต้นไม้</li> <li>- คัดแยกขยะ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อให้บุคลากรรู้จักใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า.</li> <li>- เพื่อให้บุคลากรตระหนักถึงปัญหาโลกร้อน</li> <li>- เพื่อให้บุคลากรช่วยประหยัดพลังงานต่างๆบนโลกใบนี้</li> </ul>	บุคลากรกยพ. ทุกคน	ตค.62-กย.63	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>- มีการรณรงค์ให้บุคลากรลดโลกร้อน ผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างน้อย 1 ช่องทาง</li> <li>- ร้อยละ 100 ของบุคลากรกยพ.เข้าร่วมลดโลกร้อน</li> </ul>	คทง.สร้างสุขฯ

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
มิติ Happy Body (63.38)							
9	กิจกรรมออกกำลังกาย ทุกวันพุธ เวลา 15.30 น.เป็นต้นไป หรือตามความเหมาะสม ในช่วงเวลาที่บุคลากรสะดวก	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรง</li> <li>- เพื่อให้บุคลากรสามารถบริหารเวลา เกิดความสมดุลในการดำเนินชีวิตส่วนตนและการทำงาน</li> </ul>	บุคลากรกยผ. ทุกคน	ทุกวันพุธเวลา 15.30 น. หรือตามความเหมาะสม	-	ร้อยละ 50 ของบุคลากรมีผลการสุขภาพดีขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา โดยเปรียบเทียบผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2562 กับปี 2563 (เปรียบเทียบ 5 รายการ = น้ำตาลในเลือด การทำงานของไต ระดับกรดยูริก การทำงานของตับ ระดับไขมันในเลือด)	บุคลากรกยผ. ทุกคน
10	การตรวจสุขภาพประจำปี	<ul style="list-style-type: none"> <li>- เพื่อให้บุคลากรได้รับทราบถึงผลสุขภาพของตน</li> <li>- เพื่อสร้างความตระหนักและให้ความสำคัญกับสุขภาพของตนเอง</li> </ul>	บุคลากรกยผ. ทุกคน	ประมาณ สค.63	งบประมาณของกรมสุขภาพจิต	ร้อยละ 90 ของบุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี (ไม่นับรวมถึงผู้ติดราชการ)	บุคลากรกยผ. ทุกคน

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
11	การวัดค่า BMI - มีการมอบรางวัลแก่ผู้สามารถปรับ ค่า BMI สู่ค่าปกติมากที่สุด จำนวน 3 อันดับ ลดลง/เพิ่มขึ้น กก.ละ 100 บาท สูงสุดไม่เกิน 1,000 บาท	- เพื่อสร้างแรงจูงใจให้บุคลากร เห็นความสำคัญของการรักษา น้ำหนัก ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ - เพื่อให้บุคลากรมีค่า BMI อยู่ ในเกณฑ์ปกติ	บุคลากรกยผ. ทุกคน	- วัดครั้งที่ 1 เดือน ธค.62 - วัดครั้งที่ 2 เดือนสค.63	2,000 บาท จาก สวัสดิการกยผ.	ร้อยละ 25 ของบุคลากรมี ค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ  (ผลปี 62 = 23%)	คทง.สร้างสุขฯ
12	การรณรงค์ให้บุคลากรรับประทาน อาหารเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ 1 วัน	- เพื่อสร้างความตระหนักให้ บุคลากรเห็นความสำคัญของ การรับประทานอาหารเพื่อ สุขภาพ - เพื่อสุขภาพที่ดีในระยะยาว	บุคลากรกยผ. ทุกคน	ตค.62-กย.63	-	- มีการรณรงค์ให้บุคลากร รับประทานอาหารเพื่อ สุขภาพ สัปดาห์ละ 1 วัน ผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่าง น้อย 1 ช่องทาง - ร้อยละ 100 ของ บุคลากรกยผ.เข้าร่วม รับประทานอาหารเพื่อ สุขภาพ สัปดาห์ละ 1 วัน	คทง.สร้างสุขฯ

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
HPI : การลงทุน Investment ค่าเฉลี่ย 50.00							
13	ผู้บริหารให้การสนับสนุน - โครงการสัมมนาสร้างสุขบุคลากร เพื่อเป็นองค์กรแห่งความสุข - กำกับ ติดตาม สนับสนุน การ ดำเนินงานตามแผนเสริมสร้าง ความสุข	- เพื่อให้แผนปฏิบัติการ เสริมสร้างความสุขของบุคลากร บรรลุวัตถุประสงค์ - เพื่อเป็นการกำกับดูแล นโยบายองค์กรสร้างสุข รวมถึง สนับสนุนงบประมาณในการ สร้างสุขบุคลากร - เพื่อสนับสนุนให้กระบวนการ มีส่วนร่วมของบุคลากรใน กิจกรรมสร้างสุข - เพื่อส่งเสริมให้เกิดความ สมดุลของการดำเนินชีวิตกับ การทำงาน	บุคลากรกยผ. ทุกคน	ตค.62-กย.63	งบประมาณใน โครงการที่เกี่ยวข้อง	ร้อยละ 100 ของ ความสำเร็จในการ ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติ การเสริมสร้างความสุข บุคลากร	คทง.สร้างสุขฯ
ความผูกพัน : ความคิดเห็นเกี่ยวกับวัฒนธรรมในองค์กร (หัวหน้างาน) ค่าเฉลี่ย 5.15							
14	การพิจารณาข้าราชการดีเด่น และ พนักงานราชการดีเด่นประจำปี	เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจ แก่บุคลากร มีการให้รางวัล หรือการยกย่องชมเชยบุคลากร ที่ทุ่มเทให้แก่องค์กรอย่าง เหมาะสม	บุคลากรกยผ. ทุกคน	ตค.62-กย.63	-	มีการพิจารณาข้าราชการ ดีเด่นและพนักงานราชการ ดีเด่น ปีละ 1 ครั้ง	กลุ่มงานอำนวยการ

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

หน่วยงาน กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

ลำดับที่	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	ผู้รับผิดชอบ
15	กิจกรรม Happy Birthday to you	เพื่อให้บุคลากรได้แสดงความ ยินดีกับวาระพิเศษร่วมกัน	บุคลากรกยผ. ทุกคน	ตค.62-กย.63	-	ร้อยละ 100 ของ บุคลากรกยผ.ร่วมกิจกรรม Happy Birthday to you	คทง.สร้างสุขฯ

\*\* กำหนดส่งภายใน 13 ธันวาคม 2562 (เฉพาะมิติที่เป็นปัญหา ไม่จำเป็นต้องครบทั้ง 9 มิติ แต่ต้องไม่น้อยกว่า 4 มิติ)

ลงชื่อ.....

(นางสาวเบญจมาศ พฤกษ์กานนท์)

ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และแผนงาน